

【5級 愛好者・体験者 資格概要】

1. 資格内容

介護予防ダンス(元気ダンス)を体験した証明になる

2. 受講資格

「元気ダンス」に興味のある方

「元気ダンス」活動に賛同し応援して下さる方

3. 資格取得手順

①『元気ダンス』を体験。(無料講習などの参加で可)

②5級登録フォームにて登録手続きをする

4. 登録手続き

日本介護予防ダンス協会ホームページの5級登録フォームにて登録手続きをする。

(<http://genki-dance.net/hp>)