

## 【5級 愛好者 資格概要】

### 1. 資格内容

- ・介護予防ダンス(元気ダンス)を体験した証明になる

### 2. 受講資格

「元気ダンス」に興味のある方はどなたでも対象

### 3. 資格取得手順

- ①協会主催、または公認の講習会に参加する
- ②講習後、アンケートに答える
- ③登録手続きをする
- ④後日、協会より認定書とバッジが届く

### 4. 講習に持参するもの

- ・中履き用の運動靴
- ・運動のしやすい服装

### 5. 登録手続き

講習後に配布される払込取扱票に記載内容を明記の上、お近くの郵便局にて下記金額を入金し、手続き完了となります。

- ・登録料（認定書代含む）      ¥2,000-